ວຽກເປັນຫມູ່ຄະນະ ຊຶ່ງປະກອບດ້ວຍພນັກງານ ແລະອາສາສມັກ ເພື່ອສາມາດສນອງ ການບໍຣິການທີ່ດີທີ່ສຸດ ໃຫ້ແກ່ຜູ້ສູງອາຍຸ ເທົ່າທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ໄດ້. ອາສາສມັກໄດ້ອຸທິດຕົນ ບໍ່ວ່າທາງເຫື່ອແຮງກໍຄືສຕິປັນຍາ ປະກອບສ່ວນດ້ວຍຄວາມອາດສາມາດພິເສດ ແລະ ເປັນເອກກະລັກສະເພາະຕົວ ເປັນຕົ້ນພອນສວັນ, ທັກສະ, ການເສັຽສລະເວລາສ່ວນຕົວ, ການເປັນຊັພຍາກອນບຸກຄົນ, ການມີຄວາມຊ່ຽວຊານ ແລະມີຄວາມຮັບຮູ້ຂອງຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາເຈົ້າ ສົນໃຈດຳເນີນການດ້ວຍຄວາມເອົາໃຈໃສ່ສະເພາະຕົວຕໍ່ຜູ້ສູງອາຍຸ, ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ພນັກງານໄດ້ມີສະມາທິໃນການງານທີ່ພວກເຂົາ ການຝຶກງານ, ແລະການໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ມະຫາຊົນກ່ຽວກັບໂຄງການຕ່າງໆຂອງພວກເຮົາ ບໍ່ວ່າຈະເປັນວິສັຍທັສ, ພັນທະກິດ ກໍຄືຄຸນຄ່າດ້ານອື່ນໆ.

KEY PROGRAMS AND SERVICES

ໂຄງການທີ່ສຳຄັນຕ່າງໆ ຂອງລາວ-ອາເມຣິກາ ແລະການໃຫ້ບໍລິການ

The Lao Cultural Center (LCC) building in Minneapolis is recognized as a multi-purpose Lao Community Center, which means it meets specific standards set by the state. The LCC is the only center that is dedicated solely to Senior Services provided "Lao Seniors Quality Of Live" Program by the LAOA. ອາຄານຂອງສູນວັທນະທັມລາວໃນເມືອງມີນີອາໂປລິສ ໄດ້ຮັບການຍອມຮັບວ່າ ເປັນສູນອເນກປະສົງຂອງຊຸມຊົນຊາວລາວ ຊຶ່ງມີຄວາມຫມາຍວ່າໄດ້ເປັນໄປຕາມມາຕຖານທີ່ກຳນົດໂດຍສະເພາະຈາກທາງການຂອງຣັຖ. ສູນວັທນະທັມລາວ ເປັນສະຖານທີ່ທີ່ມີຄວາມມຸ່ງຫມັ້ນແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວໃນການບໍຣິການຜູ້ສູງອາຍຸ ທີ່ຊະຣາພາບຊຶ່ງຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການດູແລເບິ່ງແຍງ ໃນນັ້ນໄດ້ດຳເນີນການໂຄງການ "ເພື່ອຄຸນນະພາບຊີວິດຂອງ ຜູ້ສູງອາຍຸລາວ" ໂດຍ ລາວ-ອາເມຣິກາ

1. Congregate Nutrition ໂຄງການຮັບປະທານອາຫານຮ່ວມກັນຂອງຜູ້ສູງອາຍຸ

LAOA offers a 3-days per week hot and balanced lunch, on Monday, Wednesday and Friday at Lao Cultural Center. And assures that older adults have access to at least one well balanced meal. ລາວ-ອາເມຣິກາ ໄດ້ໃຫ້ບໍຣິການທາງດ້ານການຮັບປະທານອາຫານ

ທ່ຽງຮ່ວມກັນຂອງຜູ້ສູງອາຍຸ ອາທິດລະ 3 ວັນ ຄື ວັນຈັນ, ວັນພຸດ ແລະວັນສຸກ ທີ່ສູນວັທນະທັມລາວ. ຢ່າງນ້ອຍກໍມີຄວາມຫມັ້ນໃຈໄດ້ວ່າ ຜູ້ສູງອາຍຸໄດ້ມີໂອກາດເຂົ້າເຖິງອາຫານທີ່ສົມດູນທາງດ້ານຄຸນຄ່າ.

2. Elders Assisted Transportation ໂຄງການຊ່ວຍໂດຍສານຮັບສົ່ງຜູ້ສູງອາຍຸ

Provides door-to-door escort to LAOA programs and other medical, social service, and shopping trips in Hennepin and Anoka Counties. Special Transportation Services (STS) is available for seniors attending the congregate meal sites, and some limited services are provided for shopping assistance. ໄດ້ໃຫ້ບໍຣິການໂດຍສານຮັບສົ່ງຜູ້ສູງອາຍຸຈາກ "ປະ ຕູນຶ່ງໄປສູ່ອີກປະຕູນຶ່ງ", ໄປສະຖານທີ່ພຍາບານ, ໄປຫ້ອງການບໍຣິ ການສັງຄົມ, ຮ້ານຄ້າອື່ນໆໃນເຂດແຮັນນີປິນ ແລະອາໂນກາ ດ້ວຍການໂດຍສານຮັບສົ່ງແບບລັກສນະພິເສດ (ແອັສທີແອັສ).

3. Special Access (SA) ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ສູງອາຍຸໃຫ້ເຂົ້າເຖິງສວັດດີການຕ່າງໆຂອງສັງຄົມ

Information, Referral, and Case Assistance (IR&CA) aids seniors in accessing resources or services such as Housing, Medicare, Insurance, Health Care, and other Social Services. Staff is also trained as MNSure Navigator), MNsure Official Partner counselors to provide special assistance in understanding and accessing Medicare and other health insurance. In addition to these services, SA, IR&CA also offers monthly "Elders Circle" to address various topics of interest to older adults. ຊ່ວຍຊ່ວຍຜູ້ສູງອາຍຸໃຫ້ເຂົ້າເຖິງສວັດດີການຕ່າງໆຂອງສັງຄົມ ເປັນຕົ້ນບັນດາຂໍ້ມູນຕ່າງໆຂອງສວັດດີການ, ການແນະນຳ, ການເຂົ້າເຖິງແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ ຫຼືການບໍຣິການຕ່າງໆ, ເຮືອນຫຼວງ, ການພຍາບານ, ການປະກັນພັຍສຸຂພາບ, ການຮັກສາດູແລສຸຂພາບ ແລະການບໍຣິການສັງຄົມດ້ານອື່ນໆ. ພນັກງານກໍໄດ້ຮັບການຝຶກງານເປັນຢ່າງດີໃນການເປັນຜູ້ຊີ້ນຳ, ໃຫ້ຄວາມເຂົ້າໃຈ ແລະພາຂຶ້ນທະບຽນນຳປະກັນພັຍສຸຂພາບໂດຍຜ່ານ ແມັນຊີວຣ໌. ນອກຈາກການໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດັ່ງກ່າວ, ລາວ-ອາເມຣິກາຍັງໄດ້ຈັດໃຫ້ມີການສັມມະນາ, ຫນ່ວຍແລກປ່ຽນທັສນະຄວາມຄິດຄວາມເຫັນຊຶ່ງກັນ ແລະກັນດ້ວຍຫົວຂໍ້ສຳຄັນໆ ແລະເປັນຫນ້າສົນໃຈ ອັນໄດ້ຕິດພັນກັບການໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນຂອງເຂົາເຈົ້າ.

4. Adult Day Health and Services (ADS) Center ໂຄງການດູແລເບິ່ງແຍງຜູ້ສູງອາຍຸ

Our programs seek to prolong independence by providing a supportive and caring environment where each individual's capabilities are recognized and enhanced. .ໂຄງການຂອງພວກເຮົາພຍາຍາມທີ່ຈະຍືດອາຍຸຂອງຄວາມເປັນອິສຣະ ໂດຍດຳເນີນການສະພາບແວດລ້ອມທີ່ສນັບສນູນ ແລະເອື້ອອຳນວຍຊຶ່ງຄວາມອາດສາມາດໃນສ່ວນບຸກຄົນໄດ້ຮັບການຍອມຮັບ ແລະການປັບປຸງ

Our goal is for each person to leave having enjoyed his or her day with us. ເປົ້າຫມາຍຂອງພວກເຮົາ ຄືເຮັດໃຫ້ແຕ່ລະຄົນໄດ້ມີຄວາມສຸກ ທີ່ໄດ້ຢູ່ກັບພວກເຮົາໃນມື້ທີ່ດີໆ.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES ໂອກາດຕ່າງໆຂອງອາສາສມັກ

Volunteering with the LAOA is a great way to use your talents to enhance the lives of local seniors. LAOA offers a number of ways to get involved, and believes that tapping into an individual's skills and knowledge creates a more volunteer and those he or she serves. The following opportunities are ongoing needs at LAOA. ການອາ ສາສມັກກັບ ລາວ-ອາເມຣິກາ ເປັນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດທີ່ທ່ານມີໂອ ກາດທີ່ຈະໃຊ້ຄວາມອາດສາມາດຂອງທ່ານ ໃນການເສີມສ້າງຊີວິດຂອງຜູ້ສູງອາຍຸ ໄດ້ຢ່າງເຕັມສ່ວນ. ລາວ-ອາເມຣິກາ ມີຫຼາຍຮູບແບບວິທີການທີ່ຈະມອບໃຫ້ແກ່ທ່ານ ເພື່ອຈະໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມ ແລະເຊື່ອວ່າການສັມຜັດເຂົ້າໃນທັກສະ ແລະຄວາມຮັບຮູ້ສະເພາະ ຕົວຂອງທ່ານຈະສົນສ້າງຈິດອາສາໃຫ້ໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.

1. Course Instructors ເປັນຄຣູອາຈານບຳຣຸງສິດສອນ

Get involved with LAOA by teaching an arts and crafts, exercise, or skills class. These courses are offered on a regular, ongoing basis during Center business hours. Instructional volunteers donate a few hours each week to enrich the lives of Center participants in a social setting. In addition to the ongoing classes, one-time "Elders Circle" seminars can be hosted for volunteers with specific talents or information to share during a single session. ເຂົ້າປະກອບສ່ວນໃນ ລາວ-ອາເມຣິກາ ໂດຍໃຫ້ການສິດສອນສິລປະ ແລະຫັຖກັມ, ອອກກຳລັງກາຍ-ຫັດກາຍບໍຣິຫານ ຫຼືສິດສອນທັກສະໃນຣະດັບຕ່າງໆ. ການເປີດຫ້ອງຮຽນໃຫ້ການສິດສອນນີ້ ຈະໄດ້ດຳເນີນການບົນພື້ນຖານເວລາເຮັດວຽກທີ່ເປັນປົກກະຕິຂອງຫ້ອງການ.

2. Office/ Clerical Assistants ຊ່ວຍຈັດການທົ່ວໄປໃນຫ້ອງການ

The LAOA office is often in need of help with mailings, database management and other office tasks. These opportunities are available on an as-needed basis, and often occur when bulk mailings are sent or when the office is in preparation of special events. ຍຫ້ອງການ ລາວ-ອາເມຣິກາ ມັກຈະມີຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຢູ່ເລື້ອຍໆ ກ່ຽວກັບການສົ່ງຈົດຫມາຍ, ບໍຣິຫານຈັດການຖານຂໍ້ມູນ ແລະວຽກງານອື່ນໆຂອງຫ້ອງການ. ໂອກາດຕ່າງໆເຫຼົ່ານີ້ມີຢູ່ບົນພື້ນຖານຂອງຄວາມຈຳເປັນ ແລະມັກຈະເກີດມີຂຶ້ນໃນເມື່ອ ຫາກມີການສົ່ງຈົດຫມາຍເປັນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ ເພື່ອການຈັດງານຕ່າງໆ.

3. Telephone Reassurance Callers ໂທຣ໌ເພື່ອຄວາມຫມັ້ນໃຈ

Volunteers serving as callers check in with

seniors on a regular basis to ensure their wellness and safety. These callers commit to a regular schedule and make phone calls from LAOA. ອາສາສມັກເຣັດຫນ້າທີໂທຣ໌ກວດສອບກັບຜູ້ສູງອາຍຸເປັນປະຈໍາ ເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ສຸຂພາບ ແລະຄວາມປອດພັຍຂອງພວກເຂົາເຈົ້າ. ການໂທຣ໌ຕິດຕໍ່ເຫຼົ່ານີ້ ເປັນການກະທໍາໃນເວລາປົກກະຕິ ແລະຕ້ອງໂທຣ໌ອອກຈາກ ລາວ-ອາເມ ຣິກາ.

4. Specials Events Committee Members and Volunteers

ເປັນເຈົ້າການໃນກັມມະການການຈັດງານ ແລະອາສາສມັກ

Throughout the year, LAOA hosts multiple fund-raising and special events. These events require significant volunteer contributions both in preparation and on the actual day of the event. Volunteers are needed for event

planning/ committee membership, donations solicitation, advertising/ marketing, and for other activities as well. These opportunities require a regular commitment during the planning period for the event. ຕລອດທັງປີ ລາວ-ອາເມຣິກາ ໄດ້ຈັດງານເພື່ອເປັນການສະສົມທຶນຮອນ ແລະງານສເລີມສລອງວັນພິເສດຕ່າງໆ ເປັນຕົ້ນວັນຂອບໃຈອາສາສມັກ. ບັນດາງານເຫຼົ່ານີ້ຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີສ່ວນຮ່ວມທາງດ້ານເຫື່ອແຮງສະຕິ ປັນຍາຂອງອາສາສມັກຢ່າງເຫັນໄດ້ແຈ້ງ ທັງໃນວຽກງານການກະກຽມ ແລະການເປັນເຈົ້າການດໍາເນີນການຂອງງານ. ບັນດາອາສາສມັກມີຄວາມຈໍາເປັນສໍາລັບການວາງແຜນງານ, ເປັນກັມມະການຂອງງານ, ການບໍຣິຈາກ-ຊັກຊວນໂຄສນາ, ການຕລາດ ແລະກິຈກັມອື່ນໆອີກເຊັ່ນດຽວກັນ.

5. LAOA Ambassadors ເປັນນັກການທູດຂອງ ລາວ-ອາເມຣິກາ

Serve as the first contact person to greet people, give tours to new-comers, and train seniors on exercise equipment, help with publicity and other day to day operations. ເຮັດຫນ້າທີເປັນຜູ້ຕິດຕໍ່ຄົນທໍາອິດ ທີ່ຈະທັກທາຍ ປະຊາສັມພັນກັບມວນຊົນ, ພາຜູ້ທີ່ມາໃຫມ່ທັສນາຈອນໃຫ້ເຫັນໄດ້ ຫຼາຍຢ່າງ ແລະຮອບດ້ານ. ແນະນໍາ, ຊ່ວຍເຫຼືອ ຫຼືຝຶກແອບ ຜູ້ສູງອາຍຸໃນການຊົມໃຊ້ອຸປກອນ-ສິ່ງຂອງ ແລະການປະຕິບັດການຕ່າງໆ.

For more Information

ຢາກຊາບລາຍຣະອຽດເພີ້ມເຕີມ

call LAOA: (612) 767-1684,
or visit us at
www.laoamerica.org

OFFICE HOURS: M-F 8:30AM-4:30PM
ໂມງເຮັດວຽກ: ວັນຈັນ - ວັນສຸກ

LAOA Volunteer Investment Program

ອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວຫນ້າໃນສະຫະຣັຖ (ລາວ-ອາເມຣິກາ)
Lao Advancement Organization of America (LAOA)

Ver. 06/16

Thank you for working as a volunteer at the Lao Advancement Organization of America (LAOA). And for choosing to take an ACTIVE role in the enhancement of our wonderful programs. The LAOA's dynamic and exciting environment allows for a wide variety of tasks and opportunities for volunteers to get involved and enhance the program. The responsibilities volunteers are encouraged to undertake in order to keep programs, breaks, and transition running smoothly. ອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວຫນ້າໃນສະຫະຣັຖ (ລາວ-ອາເມຣິກາ) ຂໍສແດງຄວາມຂອບອົກຂອບໃຈມາຍັງອາສາສມັກທຸກໆທ່ານ ສໍາລັບການເລືອກທີ່ຈະນໍາໃຊ້ບົດບາດທີ່ສໍາຄັນຂອງຕົນ ເຂົ້າໃສ່ການເພີ້ມປະສິດທິພາບຂອງໂຄງການອັນຍອດຢ້ຽມຂອງພວກເຮົາ. ສະພາບແວດລ້ອມແບບໄດນາມິກ-ເຄື່ອນທີ່ຢ່າງຄ່ອງແຄ້ວ ແລະຫນ້າຕື່ນເຕັ້ນຂອງ ລາວ-ອາເມຣິກາ ໄດ້ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ວຽກງານອາສາສມັກເກີດຂຶ້ນຢ່າງຫຼາກຫຼາຍ ແລະກ້ວາງຂວາງ ພ້ອມດຽວກັນກໍເປີດໂອກາດໃຫ້ອາສາສມັກໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການຂັບເຄື່ອນໂຄງການຕ່າງໆ. ບັນດາຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງອາສາສມັກໄດ້ຮັບການສນັບສນູນ ແລະຊຸກຍູ້ໃນການປະຕິບັດການເພື່ອເຮັດໃຫ້ການປ່ຽນແປງ ໄດ້ດໍາເນີນໄປຢ່າງຮຽບຮ້ອຍ ແລະຄ່ອງຕົວ.

How Volunteers Contribute

ອາສາສມັກຈະອຸທິດຕົນແນວໃດ

The LAOA encourages teamwork comprised of employees and volunteers so that we can offer our elders the best services and programs possible. Volunteers contribute their unique talents, skills, time, resources, expertise, and knowledge of their communities to provide personalized attention to elders, enable the paid staff to concentrate on the work for which they are compensated and trained, and educate the public about our programs, its vision, mission, and values. ລາວ-ອາເມຣິກາມີນະໂຍບາຍ ທີ່ຈະກະ ຕຸ້ນໃຫ້ເກີດການເຮັດ